

ニキビあとになるのを防ぐために、 炎症のない 初期のニキビから 治療しましょう。



監修：美子スキンクリニック／天神下皮フ科形成外科 小原 美子 先生



! ニキビの治療薬

ニキビの治療は、大きく変わってきています。

●外用レチノイド(塗り薬)

世界で広く使われている
ニキビの治療薬です。
日本では2008年から
使えるようになりました。
毛穴のつまりを取り除き、
ニキビの進行を抑えます。

炎症のない**白ニキビ**や**黒ニキビ**、
炎症を起こした**赤ニキビ**にまで
使えることが特徴です。



●抗菌薬(塗り薬, 飲み薬)

アクネ菌を減らして、
炎症をしずめます。
主に赤ニキビに対して
用いられます。



その他に、症状にあわせて、
イオウ製剤、
非ステロイド性抗炎症薬、
ビタミン剤(ビタミンA, B, C)や
漢方薬などが使われることも
あります。

ニキビの状態に応じて、健康保険の対象*となる治療があります。
詳しくは、お医者さんに相談してください。

*治療法によっては健康保険等の対象
とならない場合があります。