

ニキビには、さまざまな種類があります。
悪化する前に、お医者さんで
早めに治療しましょう。



横山皮膚科クリニック 横山 美保子 先生

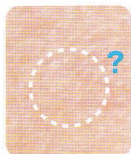
ニキビの状態

ニキビは、炎症の程度や皮脂の量によって、状態が異なります。
また、ひとりの患者さんの肌に、
さまざまな状態のニキビが混在しています。

第1段階

炎症のないニキビ（隠れニキビ）

微小面ぼろ



この段階では
目にはみえません。
毛穴が狭くなり、
皮脂がつまり
はじめた段階です。

面ぼろ



白ニキビ

皮脂により
毛穴がつまり、
中でアクネ菌が
増えはじめます。



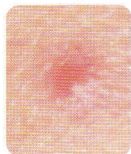
黒ニキビ

白ニキビの毛穴が
開いてしまい、
黒くみえます。

第2段階

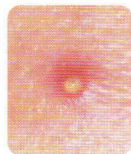
炎症を起こしたニキビ

赤ニキビ



毛穴の中で
増えたアクネ菌が
炎症を引き
起こします。

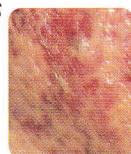
化膿(かのう)したニキビ



赤ニキビが悪化すると、
炎症が毛穴の
周りにまで広がり、
化膿して黄色い膿が
みえるようになります。

ニキビあと

炎症により、周りの組織が
破壊され、ニキビあとが
残ることが
あります。



ニキビループを断ち切るためには、隠れニキビ（白ニキビや黒ニキビ）と赤ニキビの両方を治療することが大切です。

適切な治療を受けるために、早めにお医者さんに行きましょう。