

# ニキビの原因は、 1年中あなたを とりまいています。



村上皮フ科クリニック 村上 早織 先生

みなさん、ニキビといえば  
どの季節を思い浮かべますか？

ニキビの原因は春、夏、秋、冬、一年中あるんです。

暑い夏には、皮脂の分泌が増え、  
ニキビの原因となることが分かっています。

また、秋や冬の乾燥も肌の大敵。

肌の生まれ変わりがさまたげられて、ニキビができやすくなります。

さらに、春。春は体内で新陳代謝が活発になり、

ホルモンの分泌がうながされる季節です。

過剰なホルモンの分泌によって

ニキビが生み出され、

また、入学やクラス替えなどによる

ストレスもニキビの原因となるのです。

